

**“NON PERDERE LA SPERANZA”**

Non dobbiamo mai perdere la speranza. C'è un detto che dice; “La speranza è l'ultima a morire”, a volte, però quando rimaniamo delusi, feriti, quando le cose non vanno come ci aspettavamo la speranza rischia di morire e diventa difficile rialzarsi, difficile riprendere a sperare, credere ed essere convinti che c'è qualcosa di meglio per noi. SALMO 42: 5 Il salmista fa una preghiera dove espone davanti a Dio quello che sta vivendo, espone le sue difficoltà si sta preoccupando ma ad un certo punto proprio alla fine di questo salmo lui dice; ***Perchè ti abbatti anima mia, perchè ti agiti in me, spera in Dio perche lo celebrerò ancora. Egli è il mio salvatore e il mio Dio.*** Dopo una grande delusione, dopo una grande tristezza, una grande perdita della speranza perchè è successo qualcosa nella vita di quest'uomo e può succedere anche nella nostra, alla fine, dopo essersi sfogato davanti a Dio dice : Anima mia!, Quindi il mio cuore, la mia mente, tutto quello che fa parte del mio essere, perchè ti agiti, perchè ti preoccupi, perchè ti abbatti, spera in Dio! Si autoincoraggia, si tira su il morale dicendosi, “spera in Dio”! La tristezza e la perdita di speranza hanno tutte una stessa radice, un obiettivo irrealizzabile, cioè quando noi siamo convinti che quella cosa può soddisfare un nostro bisogno e poi non succede, allora, poi rimaniamo delusi e perdiamo la speranza. Perdiamo la speranza e cadiamo nella tristezza quando qualcosa che riteniamo fondamentale per la nostra felicità viene meno, se mettiamo la nostra fiducia nelle persone, nelle cose o nelle situazioni, cadremo prima o poi nella tristezza, nella depressione, anche se solo momentanea nella nostra vita, succederà questo perchè quando noi mettiamo la nostra fiducia, la nostra speranza in queste persone o in qualcosa che non può darci speranza, qualcosa che prima o poi ci ferirà, ci deluderà, allora perderemo questa speranza. PROVERBI 17:22, dice; ***Un cuore allegro è un buon rimedio,ma uno spirito abbattuto fiacca le ossa.*** Quando c'è questa pesantezza su di noi, quando c'è tristezza, dice addirittura che fiacca le ossa. Quando siamo giù di morale rimaniamo senza speranza e ci sentiamo pesanti, non riusciamo ad alzarci, non riusciamo a fare le cose di sempre, ci pesa andare al lavoro, ci pesa vedere le persone, perfino uscire di casa, diventa tutto molto difficile e molto pesante, è buono avere un cuore allegro. Quando siamo ripieni di Dio, il nostro benessere fisico ed emotivo ne risentirà positivamente, staremo bene. PROVERBI 13: 12, dice; ***La speranza insoddisfatta fa languire il cuore, ma il desiderio realizzato, è un albero di vita.*** A volte noi abbiamo la convinzione che qualcosa o qualcuno possa soddisfare un nostro bisogno, pensiamo che ci renderà felici, pensiamo di aver bisogno di qualcosa o di qualcuno e pensiamo che quella cosa, quel qualcuno che riusciamo a raggiungere finalmente saremo felici. Per esempio, stiamo cercando l'uomo o la donna della nostra vita e pensiamo che trovando la persona giusta finalmente saremo felici, la nostra vita avrà un'obiettivo uno scopo e che saremo tranquilli. La stessa cosa succede con il lavoro, forse stiamo cercando un tipo di lavoro e pensiamo che quando troveremo quel lavoro che noi pensiamo soddisfi questo nostro bisogno, allora saremo felici. Troppe volte abbiamo la convinzione che

qualcosa o qualcuno possa soddisfare un nostro bisogno, e che se noi arriviamo a soddisfare questo bisogno allora raggiungeremo la felicità, ma quando questo non accade, è grave perchè le nostre delusioni son difficili da superare e a volte quando mettiamo una vera fiducia in certe cose o in certe persone rimaniamo delusi, perdiamo la speranza ed è difficile rialzarsi, è difficile riprendere la nostra strada. Abbiamo bisogno di imparare e pensare diversamente, guardare a Dio come risposta, non alle persone, non alle circostanze, non a delle cose materiali, la nostra risposta non è un'altro lavoro, non è il partner giusto, non è l'andare ad abitare nel posto giusto, ma è solamente, dovrebbe essere solamente in Dio, la nostra speranza dovrebbe essere solo in lui. Spesso per sentirci sicuri, di valore, cerchiamo risposta nelle relazioni o nel lavoro, come abbiamo fatto gli esempi perchè crediamo che raggiungendo queste cose saremo felici, ma ci dimentichiamo che la nostra speranza può essere basata solo su Cristo perchè lui è l'unico che non cambia. La Bibbia dice che Gesù è lo stesso ieri, oggi e in eterno, significa che tutto quello che noi leggiamo di Gesù nella Bibbia è uguale ancora oggi e sarà sempre così perchè Gesù non cambia. Dio non cambia, se dice di amarci non è che domani come combiniamo qualcosa non ci ama più, lui non cambia perchè quando stabilisce una cosa è così, il suo carattere, la sua persona non cambia, il suo modo di pensare non cambia, rimane lo stesso, per questo la nostra speranza deve essere fondata su di lui, perchè lui non cambia in base alle circostanze mentre le persone cambiano. Tanti, finalmente trovano la persona giusta per la loro vita, si sposano e dopo poco si lasciano, questo perchè le persone cambiano, nei sentimenti, nelle emozioni. Il lavoro può cambiare, io posso trovare il lavoro che tanto desideravo e poi l'azienda fallisce, le cose cambiano, le persone cambiano, ma Dio non cambia mai, Dio rimane lo stesso. Come riempiamo il vuoto nella nostra vita, in che cosa mettiamo la nostra speranza, su che cosa ci stiamo appoggiando, cosa crediamo che se la raggiungiamo allora staremo bene. Per questo motivo Cristo deve essere al cento per cento nella nostra vita, altrimenti metteremo al centro e come fondamento cose o persone che non possono veramente soddisfarci e sono soggette al cambiamento, non sono stabili questo è il motivo per cui il mondo è confuso, il mondo è in una confusione terribile, ci basta accendere la televisione per vedere, anche se parliamo con le persone che non sono nella fede sono confuse e si preoccupano per ogni piccola cosa che succede, si spaventano, le persone si suicidano perchè perdono il lavoro, la gente si suicida perchè viene tradita dal partner, ragazzini che si suicidano perchè hanno preso un brutto voto a scuola, perchè si mette speranza, fiducia, si fonda la speranza in cose che non possono darci speranza e quando queste cose vengono meno, viene meno tutto nella nostra vita, quando ci sentiamo in uno stato depressivo, chiediamoci dove o in chi stiamo mettendo la nostra speranza perchè tante volte viviamo dei momenti di più grande tristezza dove facciamo fatica a riprenderci perchè in realtà, c'è alla base, una radice che noi stiamo mettendo la nostra speranza in cose o persone che ci hanno deluso, che non hanno soddisfatto i nostri bisogni, quello che noi speravamo di trovare e quindi ci ritroviamo con un fondamento che non c'è più perchè abbiamo basato la nostra speranza su qualcosa di sbagliato. Le emozioni sono segnali del nostro cuore che ci indirizzano verso i nostri bisogni nascosti. Quando proviamo anche qualcosa di negativo, chiediamoci, facciamoci questa domanda, "Dove mi sto

appoggiando? Dove sto mettendo la mia speranza”? In Dio? No! Perchè altrimenti non vivrei in questo stato di delusione, di depressione, o la sto mettendo in qualcos'altro, sto creando un fondamento che non è quello giusto. La nostra speranza deve essere messa in Dio. GEREMIA 29:11, Dio dice; ***Io so i pensieri che medito per voi, dice il Signore. Pensieri di pace e non di male per darvi un'avvenire e una speranza.*** Dio ha in mente progetti per noi, non di male, ma di pace, di bene perchè vuole darci un futuro, una speranza. Quello che Dio ha in progetto per noi è qualcosa di buono e sicuramente è meglio di quello che sono i nostri progetti perchè vuole darci un futuro e una speranza. SALMO 71:14, ***Io spererò sempre e a tutte le tue lodi ne aggiungerò altre.*** Il salmista di nuovo parla di speranza, si tira su il morale dicendo; “Io devo sperare in Dio, continuare a sperare”, perchè se perdiamo la speranza, sarà veramente difficile affrontare la nostra vita e la nostra quotidianità. ROMANI 8:24, 25, dice; ***poiché siamo stati salvati in speranza, ora la speranza di ciò che si vede, non è speranza, difatti, quello che uno vede perchè lo spererebbe ancora? Ma se speriamo ciò che non vediamo, l'aspettiamo con pazienza.*** Non possiamo perciò sperare qualcosa che vediamo, se mettiamo la nostra speranza in cose che si vedono, allora non è più speranza, perchè se lo vedi non ti serve sperare perchè è già a portata di mano. Se speriamo in ciò che non vediamo, qualcosa che Dio ci vuole dare e che promette nella sua parola allora c'è la vera speranza e dobbiamo aspettare che Dio ci dia questo nella nostra vita. Non hai bisogno di vedere ma di avere un senso di aspettativa. Purtroppo è questo il nostro problema, che noi vogliamo vedere, per credere dobbiamo vedere, per essere sicuri, dobbiamo vedere, se pensiamo che Dio ci stia dicendo qualcosa, ci sta spingendo in una direzione, vogliamo prima diecimila conferme per essere sicuri che è Dio che sta parlando perchè abbiamo sempre bisogno di vedere, avere questo senso di certezza, ma con Dio si va avanti per fede e non per visione, dobbiamo quindi aspettarci qualcosa da Dio anche se non lo stiamo vedendo in questo momento. Spesso non siamo in grado di farlo per paura di essere delusi o anche di essere feriti e non vogliamo sperare in Dio, non vogliamo mettere la nostra aspettativa in quello che Dio può fare nella nostra vita perchè abbiamo paura che non succeda niente, e quindi una delusione è una sofferenza, e tante volte non lo facciamo per superstizione, è comune nella nostra mentalità il pensiero che “se lo spero troppo e poi non succede, ci rimango male”, se mi aspetto che succeda qualcosa, mi aspetto che qualcosa cambi nella mia vita, che ci sia una svolta nel lavoro, che qualcosa cambi nel mio stato di salute, se spero poi non succede e ci rimango male. C'è questo senso di superstizione. ***Ma Dio dice di nuovo “Io so i pensieri che medito per voi, pensieri di pace e non di male per darvi un futuro e una speranza”.*** Noi dobbiamo appoggiarci su di lui se vogliamo essere saldi, se vogliamo rimanere fermi anche se le cose intorno a noi non vanno bene, se la nostra speranza rimane in lui non cadremo mai in un stato di tristezza dal quale non possiamo rialzarci, dal quale non possiamo venirne fuori perchè ho messo la speranza sul fondamento giusto che è Cristo. ROMANI 15:13, dice; ***Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia e di ogni pace nella fede, affinché abbondiate nella speranza per la potenza dello Spirito Santo.*** C'è tanto incoraggiamento nella Bibbia che riguarda la speranza, abbiamo letto diversi versetti ma ce ne sono ancora tantissimi che è sempre Dio che ci incoraggia a sperare che cerca di spingerci ad avere delle

aspettative, di aspettarci di avere qualcosa di buono da lui che guida la nostra vita. Se vogliamo mantenere la speranza e le giuste aspettative dobbiamo ricordarci di quello che Dio dice, perchè se noi non conosciamo la sua parola, non sappiamo quello che Dio dice, su che cosa basiamo la nostra speranza? Se non abbiamo un fondamento, non abbiamo una base sulla quale mettere questa speranza. E' importante che la nostra speranza sia nelle cose giuste, in quello che Dio ha detto, in quelle promesse che Dio ci ha lasciato nella sua parola, promesse che non vengono meno e non cambiano. Dio non cambia idea! Se noi fissiamo nella nostra mente quello che Dio dice nella sua parola ci sentiremo più coraggiosi e più fiduciosi per affrontare la vita, avremo più aspettativa che può succedere ogni giorno qualcosa di positivo per noi, però dobbiamo collaborare con lo Spirito Santo perchè è lui che crea questa speranza in noi, ma noi dobbiamo sforzarci, ci deve essere anche la nostra parte, ma dobbiamo lasciare che lo Spirito Santo operi nei nostri cuori e nelle nostre menti. ROMANI 8:6,7, dice che; ***Ciò che brama la carne è morte, mentre ciò che brama lo spirito è vita e pace, infatti ciò che brama la carne è inimicizia contro Dio perchè non è sottomesso alla legge di Dio e neppure può esserlo.*** Sta dicendo che la nostra carne, la nostra natura è ostile a Dio, non riesce ad essere amica di Dio e quello che sono i desideri della nostra natura non sono buoni, non sono cose che ci fanno del bene. Ma dice lo spirito invece brama, desidera vita e pace. Solo lo Spirito Santo può cambiarci perchè la nostra natura è questa, ma lo Spirito Santo può cambiare la nostra mente, il nostro cuore. 1 CORINZI 2:14, dice; ***L'uomo naturale non riceve cosa dello Spirito di Dio perchè esse sono pazzia per lui e non le può conoscere perchè devono essere giudicate spiritualmente.*** Se noi viviamo la nostra vita, la nostra fede in modo naturale sarà difficile ricevere le cose spirituali, perchè dice che se noi ragioniamo con la nostra mente le cose dello Spirito sono assurde, fuori da ogni ragione, da ogni logica. Per questo motivo abbiamo bisogno che lo Spirito Santo lavori, operi in noi, ci cambi il cuore, la mente perchè possiamo essere in grado di ricevere le cose di Dio, le cose spirituali. Quando riceviamo una parola di promessa da parte di Dio, questa risveglia subito il nostro spirito, quando leggiamo qualcosa o sentiamo che viene detto qualcosa sentiamo un balzo nel nostro spirito perchè quella è la parola per noi, in quel momento, è individuale, è personale, Dio sta parlando in quel momento personalmente e senti che è Dio che ti sta dicendo qualcosa e lo spirito si risveglia improvvisamente e nasce la speranza, si riaccende anche perchè Dio non ti dirà mai qualcosa per deprimerti. Quando Dio parla è sempre per la nostra edificazione, a volte ci riprende come ogni padre, ma non ci sgrida e poi ci lascia così, lui ci sgrida ma poi ci incoraggia e ci dice che cosa fare, come agire. Quando Dio ti parla accende sempre la speranza, lui è il Dio della speranza e questa speranza riaccesa fa nascere gioia e pace come abbiamo letto nel versetto di ROMANI. Il Dio della speranza vi riempia di ogni gioia e di ogni pace nella fede. Quindi, quando lo Spirito Santo accende questa speranza, allora ritroviamo la gioia e la pace nella fede ed è importante che ci rendiamo conto che Dio è l'Iddio della speranza, lo dobbiamo identificare come Dio della speranza, lui ci incoraggia sempre a sperare, ci dice sempre: "Sogna, spera e aspettati delle cose buone nella tua vita". Mettiamo la nostra speranza in lui perchè lui è la nostra speranza, è l'Iddio della speranza, mettiamo la nostra fiducia in lui perchè tutto comincia da lui, parte da lui e finisce con lui. La

Bibbia dice che è l'alfa e l'omega, il principio e la fine, quindi non c'è niente prima e non c'è niente dopo è lui e basta, dall'inizio perchè tutto parte da lui e finisce con lui. Se la nostra speranza è fondata su di lui rimmarrà salda anche nei momenti difficili, anche nei momenti peggiore, se invece è fondata su altre cose o su delle persone è una speranza che è destinata a crollare, è temporanea e non potrà resistere alle tempeste che possono venire nella nostra vita. Dio è l'Iddio della speranza, Dio esiste ed è il Dio della speranza, quindi mettiamo questo fondamento su di lui, su di lui solamente, e non su quelle cose che pensiamo che possano darci gioia e pace, non sulle persone che pensiamo che possono soddisfare i nostri bisogni ma mettiamola su di lui perchè solo lui non cambia, solo lui rimane lo stesso, solo lui è quello che ci incoraggia sempre e ci spinge a sperare in lui.

EWA PRINCI