

DOMENICA 17 LUGLIO 2016

“LA LODE LIBERA”

SALMO 34:1,7, *Io benedirò il Signore in ogni tempo la sua lode sarà sempre nella mia bocca. Io me glorierò nel Signore, gli umili lo udranno e si rallegreranno. Celebrate con me il Signore celebriamo il suo nome tutti insieme, ho cercato il Signore ed egli mi ha risposto mi ha liberato da tutto ciò che mi incuteva terrore. Quelli che lo guardano sono illuminati nei loro volti non c'è delusione. Questo afflitto ha gridato, il Signore l'ha esaudito l'ha salvato da tutte le sue disgrazie. L'angelo del Signore si accampa intorno a quelli che lo temono e li libera.* E' un Salmo di espressione di lode. Davide scrive questo Salmo proprio in lode a Dio per la liberazione che ha ricevuto, lui parla di questa paura, lui è stato liberato da questo timore, questa paura molto forte che aveva. Viviamo in un mondo costantemente dominato dalla paura, perchè non solo i fatti che accadono e sono accaduti in questi giorni ma anche nella nostra vita privata, paura di tante cose, paura di soffrire, di essere criticati, paura di essere rifiutati, paura di fallire, milioni di paure con le quali noi viviamo ogni giorno. Tutte paure legate a delle esperienze che abbiamo fatto, legate alla nostra infanzia, legate alle circostanze che viviamo e tutto questo ci domina, viviamo dominati costantemente dalla paura. Davide in questo salmo è stato liberato da una forte paura. *Mi ha liberato da tutto ciò che mi incuteva terrore*, e poi più avanti dice; *L'Angelo dell'Eterno si accampa intorno a quelli che lo temono e li libera.* Davide è stato liberato, ha sperimentato la liberazione della sua paura attraverso la lode a Dio. Lodando Dio ha ricevuto liberazione dalle sue paure. La lode è la medicina che possiamo usare quando siamo nella paura, quando ci troviamo impauriti per qualcosa ci paralizziamo, quindi abbiamo paura di soffrire e davanti a certe situazioni rimaniamo bloccati, quasi paralizzati, se abbiamo paura di fallire in qualcosa mentre ci stiamo addentrando in quella cosa rimaniamo quasi paralizzati, per la paura che le cose vadano male. Tutto questo ci paralizza e la lode è la medicina che Dio ha provveduto per essere liberati da questa paura. Davide ci insegna ad esaltare Dio per i suoi attributi, quindi tutto quello che lui è e quando noi facciamo questo, veniamo sollevati sopra le nostre paure. Quando noi lodiamo Dio perchè lui è buono, perchè lui è grande, perchè ci libera, perchè lui guarisce e potremo mettere tutto un elenco dei suoi attributi, quando noi facciamo questo veniamo sollevati sopra le nostre paure. Cominciamo a cambiare il nostro modo di vedere le cose, la lode ci aiuta a ricevere una nuova prospettiva, vediamo le cose in un modo diverso, vediamo la sua sovranità su ogni potenza su ogni nostro problema perchè quando ci focalizziamo su Gesù che ha vinto il mondo, veniamo riempiti da un senso di coraggio perchè nel momento in cui noi smettiamo di guardare le nostre paure e guardiamo a Gesù che la Bibbia ci dice che ha vinto il mondo più ci focalizziamo su di lui, sui suoi attributi, sul suo essere vincitore al disopra di ogni cosa, allora la nostra prospettiva cambia e veniamo riempiti di coraggio, Gesù ha detto state di buon animo perchè io ho vinto il mondo. Quando noi mettiamo gli occhi su questo Gesù, le nostre paure cambiano, cambiano dimensione cambiano potenza cambiano,

grandezza ai nostri occhi. Davide vedeva in Dio la soluzione ai suoi problemi ed è stato liberato dalle sue paure. ***Ho cercato il Signore ed egli mi ha risposto, mi ha liberato da tutto ciò che mi incuteva terrore.*** E' Dio che provvede il coraggio quando ci sentiamo timidi, ci da forza per parlare con saggezza quando siamo insicuri, in FILIPPESI 4:13, ***Io posso ogni cosa in colui che mi fortifica.*** Non cercare di liberare te stesso con la tua forza, la tua intelligenza, o con la tua personalità perchè le armi della carne falliranno sempre ma solo Gesù è colui che ha vinto il mondo, colui che può veramente liberarci e darci questa forza. Quelli che cercano di negare il sentimento di paura, non sperimentano il dipendere da Dio in ogni cosa, quando noi cerchiamo di far credere che in realtà non abbiamo paura, sentiamo solo impedendo a Dio di farci dipendere da lui, solo quando ammettiamo le nostre paure possiamo davvero dipendere da lui. ISAIA 40:31, ***Quelli che sperano nel Signore acquistano nuove forze, si alzano in volo come aquile, corrono ma non si stancano, camminano non si affaticano.*** Quando ci sentiamo deboli è il momento per chiedere a Dio di rimpiazzare questo sentimento di paura con il suo coraggio, con la sua forza, con sentimenti di potenza, di amore, di disciplina e autocontrollo, quindi, permetti a Dio di manifestare la sua forza, il suo coraggio. Solo quando ammettiamo che abbiamo delle paure allora Dio può intervenire, quando abbiamo paura è il momento di realizzare che dovremmo confessare a Dio i nostri pesi. Spesso portiamo pesi che Dio non ci ha chiesto di portare e quindi veniamo assaliti dalla paura per cose che Dio non ci ha chiesto di portare, a volte la paura e' un segnale che ci permette di vedere che c'è qualcosa che dobbiamo risolvere davati a Dio. A volte il fatto che abbiamo paura di qualcosa o per qualcosa, è un segnale positivo, che ci fa meditare perchè forse c'è qualcosa che noi dobbiamo risolvere davanti a Dio, questa paura magari è legata a qualcosa che dobbiamo risolvere davanti a lui, quindi i sentimenti di paura non vanno negati ma vanno usati per rivestirci dell'armatura di Dio, quindi tutto quello che Dio vuole farci vedere, a volte può essere un segnale di qualcosa che Dio ci vuole far vedere. Quando hai paura sei vulnerabile e tendi a nasconderti e a fuggire, quindi cerchi l'occasione, il luogo le persone che ti fanno sentire al sicuro, tante volte quando abbiamo paura di qualcosa, cerchiamo di tornare in quel luogo. Finchè ci nascondiamo non avanza mai, finchè non affrontiamo quella paura non potremmo mai crescere, nel SALMO 27:1,2, ***Il Signore è la mia luce e la mia salvezza di chi temerò. Il Signore è il baluardo della mia vita di chi avrà paura. Quando i malvagi che mi sono avversari e nemici mi hanno assalito per divorarmi, essi stessi hanno vacillato e sono caduti.*** Facciamo come Davide in questo salmo che parla di quello che Dio ha fatto nella tua vita invece di avere paura invece di temere quello che gli altri pensano di te, paura di quello che potrebbe succedere mentre stai facendo questa scelta, ma parliamo piuttosto di Dio di quello che ha fatto nella tua vita. In 1 PIETRO 3: 14,16, ***Se poi dovrete soffrire per la giustizia beati voi, non vi sgomentate la paura che incutono e non vi agitate ma glorificate il Cristo come Signore dei vostri cuori, siate sempre pronti a rendere conto della speranza che è in voi e a tutti quelli che vi chiedano spiegazioni ma fatelo come abitudine e rispetto e avendo la coscienza pulita così quando sparano di noi rimangono svergognati quelli che calunnano la vostra nuova prodotta in Cristo,*** avere fiducia in Dio ti porta attraverso qualsiasi valle oscura che puoi passare perchè molto spesso

nella nostra vita passiamo dei periodi oscuri e difficili, come dice anche il SALMO 23, ***quand'anche camminassi nella valle dell'ombra della morte non temerei alcun male perchè tu sei con me, il tuo bastone la tua verga mi danno sicurezza, per me tu imbandisci la tavola sotto gli occhi dei miei nemici, cospargi di olio il mio capo, la mia coppa trabocca. Certo, beni e benignità mi accompagneranno tutti i giorni della mia vita e io abiterò nella casa del Signore per lunghi giorni.*** Quindi molti esitano quando si trovano in questa valle oscura e si lasciano cadere nella depressione nell'isolamento, nella frustrazione ma cerchiamo di essere simili a Davide nel modo di pensare e di parlare. Paolo ha scritto se Dio è con noi chi sarà contro di noi. Davide sta facendo la stessa cosa perchè sta lodando Dio nella valle oscura che sta passando. Sta lodando Dio nonostante le sue paure e Dio lo libera dalle sue paure. GIACOMO 1:2,5, ***Fratelli miei considerate una grande gioia quando venite a trovarvi in svariate prove, sapendo che la prova della vostra fede produce costanza, la costanza compie pienamente l'opera sua in voi, perchè siate perfetti e completi di nulla mancanti. Se poi qualcuno di voi manca di saggezza, la chieda a Dio che dona a tutti generosamente senza rinfacciare e gli sarà dato.*** I problemi sono parte della vita, perchè dice quando venite a trovarvi nelle prove svariate, non dice se venite a trovarvi, ma dice quando venite a trovarvi, lo da come una parte del percorso, i problemi sono parte della vita, ci sono dei cicli, c'è un tempo per gioire e un tempo per piangere, un tempo quando tutto va bene, un tempo quando ci sono difficoltà, sono dei cicli nella vita e i problemi sono parte di questi cicli, quello che dobbiamo ricordare è che Dio c'è ed è con noi e che lui la fonte della nostra forza, della nostra liberazione e focalizziamoci su di lui e non sui nostri problemi, sulle nostre paure, teniamo gli occhi su di lui che può liberarci e che libera da ogni paura.

EWA PRINCI