

**“IL RIPOSO E' VOLONTA' DI DIO”**

SALMO 127:2 ***Invano vi alzate di buon mattino e tardi andate a riposare e mangiate pane tribolato; egli dà altrettanto a quelli che ama, mentre essi dormono.*** Questo Salmo dice qualcosa d'importante, questo non vuol dire che dobbiamo essere pigri, dormire senza far niente, ma dice che quelli che sono amati da Dio anche quando riposano Lui hanno la Sua protezione, Lui risolve ogni cosa a tutti quelli che sono Suoi. Il riposo è volontà di Dio, non vuole che ci ammazziamo di lavoro, sia nella Sua opera che nel nostro lavoro, lui non vuole che lavoriamo ventiquattro ore su ventiquattro. Dio ha stabilito il riposo, vuole che ci riposiamo, che troviamo il tempo di riposare. Il riposo è volontà di Dio. Dobbiamo riconoscere che noi non siamo Dio e che quindi non possiamo fare tutto, non possiamo pretendere di avere tutte le risposte, di risolvere tutti i nostri problemi, dobbiamo riconoscere i nostri limiti fino dove riusciamo o possiamo arrivare, c'è quindi un tempo in cui Dio vuole che noi ci riposiamo, dobbiamo mantenere un equilibrio, lavorare per il Signore o per mantenerci ma anche trovare il tempo per riposare. ESODO 20:9,10, dice; ***Lavora sei giorni e fai tutto il tuo lavoro, ma il settimo è giorno di riposo, consacrato al Signore Dio tuo; non farai in esso nessun lavoro ordinario, né tu, né tuo figlio, né tua figlia, né il tuo servo, né la tua serva, né il tuo bestiame, né la straniera che abita nella tua città.*** Dio qui non sta dando un giorno preciso, dice sei giorni lavorate e il settimo giorno riposate e lo consacrate al Signore. Un giorno è libero è di riposo. Per gli Ebrei questo settimo giorno è il sabbat, loro festeggiano il sabato come giorno di riposo dove non fanno nessun lavoro ordinario, ma come abbiamo letto quel giorno è consacrato al Signore. Questo per dire che Dio vuole che riposiamo, vuole che dedichiamo un giorno per riposarci e si aspetta che noi osserviamo questa legge che ci ha dato. Sei giorni di lavoro e il settimo di riposo. Un riposo sia fisico ma anche un riposo mentale, un rilassarsi completamente per ricaricarci sia fisicamente che spiritualmente, infatti lui dice “un giorno di riposo consacrato al Signore”, riposo fisico e nello stesso tempo per ricaricarci spiritualmente, dedicare del tempo al Signore. Lui vuole che ci riposiamo, è il modo che ha progettato per farci avere l'energia necessaria, per poter affrontare il nuovo giorno che ci sta davanti è proprio necessario “riposare”, in ESODO 23:12, dice; ***Per sei giorni farai il tuo lavoro ma il settimo giorno ti riposerei perchè il tuo bue, il tuo asino possano riposarsi e il figlio della tua serva e lo straniero possano riprendere fiato.*** Di nuovo ci dice che sei giorni facciamo il nostro lavoro, il settimo dobbiamo riposarci per riprendere fiato. Noi conosciamo il riposo spirituale in Cristo, tante volte però possiamo essere riposati spiritualmente ma essere comunque stressati, stanchi fisicamente o emotivamente, quello che Dio dice del riposo riguarda tutte le sfere del nostro essere, non solo spirituale ma anche fisico ed emotivo, un riposo completo. Dio dice che un giorno a settimana dobbiamo dedicarlo al riposo per ricaricarci fisicamente e spiritualmente, anche perchè Dio sa che le battaglie che noi affrontiamo ogni giorno sono molto intense, ci sono periodi che veramente ci distruggono, ci scaricano tutte le

energie. Dio sa che dobbiamo riposare che ne abbiamo bisogno. Avrebbe anche potuto crearci come esseri che non si fermano mai, che non hanno bisogno di dormire, invece ci ha creati con il bisogno di fermarci per riposare. Riposarsi non è tempo buttato via, perchè molte volte pensiamo che abbiamo talmente tante cose da fare che è impossibile fermarsi, che non possiamo staccare neanche un giorno, pensiamo che è tempo buttato via perchè ci son talmente cose da fare che riposare ci sembra tempo sprecato. Dio sta dicendoci che invece dobbiamo riposarci, Lui ha stabilito un giorno di riposo, sei giorni di lavoro e un giorno di riposo dedicato a noi e alla gloria di Dio. Capita a volte di combattere con un problema non trovando nessuna soluzione, poi andiamo a dormire e quando ci alziamo la mattina all'improvviso ci viene in mente la risposta, la soluzione a quel problema. Questo perchè quando noi ci siamo riposati, diventiamo più produttivi rispetto a quando corriamo, ci affatichiamo a cercare una risposta, una soluzione, tante volte è buono fermarsi per andare a dormire, questo ci aiuta perchè quando il nostro corpo è riposato e la nostra mente è riposata anche il nostro spirito è in quel riposo, allora tutto diventa più chiaro, anche la voce del Signore è più chiara e Lui può parlarci e noi sentiamo, riconosciamo la Sua voce e riusciamo a ricevere le Sue rivelazioni, le sue visioni e tutto quello che Lui vuole dirci. COLOSSESI 2:16 dice; ***Nessuno dunque vi giudichi quanto al mangiare o al bere, o rispetto a feste noviluni a sabati.*** Qui sta dicendo, non bisogna essere legalisti sul sabato, sul giorno di riposo. Il sabato è giorno di riposo come Dio ha stabilito, è una benedizione di Dio ma non bisogna essere legalisti, prendere questo come se fosse una legge vera e propria, Dio ci dice sei giorni lavora ma il settimo è di riposo, prendiamoci un giorno di riposo dove dedichiamo il riposo a noi fisicamente ma anche stando alla presenza di Dio, dove riceviamo spiritualmente quindi alla fine ci ricarichiamo da tutte e due le parti. Diciamo che non è importante il giorno. Noi ci riuniamo la domenica, è stabilito che la domenica è un giorno dedicato al Signore è il settimo giorno della settimana, dedicato a Dio ma qui stiamo parlando proprio di un giorno nella settimana dove diciamo "Oggi io mi riposo, mi dedico al Signore, al mio riposo fisico, al mio riposo". Scegliamo un giorno alla settimana dove possiamo ricaricarci fisicamente e spiritualmente. Anche se combatti per possedere la tua eredità, quello che Dio ti ha dato, devi prendere il tuo giorno di riposo altrimenti non riuscirai a vincere la guerra, non riuscirai ad arrivare alla fine perchè se siamo stanchi fisicamente lo sappiamo bene che il nemico viene e approfitta proprio quando vede che siamo stanchi e stressati fisicamente quello è il momento giusto per farci cadere proprio perchè siamo stanchi, abbiamo le difese abbassate e non possiamo combattere come dovremmo. Per questo Dio ci mette in guardia anche per questo motivo ci dice di essere riposati perchè in questo modo siamo forti sia fisicamente che spiritualmente per poter affrontare le nostre battaglie e riuscire a vincerle. MARCO 2:27, Gesù ha detto; ***Il sabato è stato fatto per l'uomo e non l'uomo per il sabato.*** Questo significa che non bisogna essere legalisti, noi non siamo stati fatti per il giorno di riposo ma Dio ha creato questo giorno di riposo per noi, è nostro, è da usare per il nostro riposo alla gloria di Dio. Dio sa che abbiamo bisogno di riposarci perchè abbiamo bisogno di ricaricarci, di prendere nuove forze e vuole che teniamo in salute la nostra mente, il nostro corpo, il nostro spirito, quindi tutto quello che ci riguarda. Tante volte come

credenti abbiamo questo pensiero e crediamo che sia importante solo lo Spirito, e tendiamo a curare tanto la parte spirituale e ci dimentichiamo del resto, che siamo anche esseri fisici e che il nostro corpo ha bisogno delle cure, la nostra mente il nostro cuore, il nostro interiore ha bisogno di riposo e di cura. Dio guarda l'intera persona, non ci dobbiamo concentrare solo sulla parte spirituale ma sull'intera persona perchè quando combattiamo, quando viviamo la nostra vita cristiana quotidiana la viviamo interamente non solo spiritualmente ma come persone fisiche. SALMO 23:2, dice; ***Mi fa riposare in verdeggianti pasoli.*** E' Dio che mi fa riposare, Lui mi fa riposare. Questo significa che Dio è presente nel riposo, non è un tempo buttato via, non è un momento in cui trasgrediamo la legge ma è Lui stesso che ci dice di riposare, ed è Lui che ci fa riposare, significa che Lui è d'accordo e che lui è presente in questo tempo di riposo. MATTEO 11.28, 30, è di nuovo Gesù che parla e dice: ***venite a me voi tutti che siete affaticati e oppressi e io vi darò riposo, prendete su di voi il mio giogo e imparate da me perchè io sono mansueto e umile di cuore e voi troverete riposo per le anime vostre, poiché il mio giogo è dolce e il mio carico è leggero*** . Di nuovo ci invita a questo riposo, sta parlando del riposo della salvezza, quando noi veniamo salvati riceviamo questo riposo in Cristo, ma allo stesso tempo troviamo riposo anche nella sottomissione a Dio, perchè quando noi ci sottomettiamo, in una situazione la sottomettiamo a Dio entriamo nel riposo perchè è come se dicessimo “va bene Signore io non faccio più niente, non penso più a niente perchè voglio che sia Tu Signore a guidare gni cosa, voglio che sia il Signore ad avere in mano la mia situazione, quindi noi riposiamo in questo modo e Gesù dice; ***Venite a me voi tutti affaticati, oppressi, io vi darò riposo***”. Quando noi ci sottomettiamo a Dio, lasciamo i nostri pensieri, i nostri problemi, entriamo automaticamente in questo riposo perchè lasciamo a Lui i nostri pesi e possiamo rimanere fiduciosi tra le braccia del Signore. Se pensiamo a Gesù, anche lui si fermava a riposare, tante volte ci viene descritta questa scena di queste folle che lo cercavano che continuavano a voler vedere Gesù, lo volevano sentire e lui tante volte lasciava la folla e se ne andava, può sembrare una cosa poco carina perchè tutte queste folle avevano bisogno di guarigione, del suo tocco e lui le lasciava e andava ad appartarsi, perchè aveva capito che aveva bisogno di ricaricarsi, aveva bisogno di appartarsi per stare con Dio ma nello stesso tempo fisicamente, perchè pregare e insegnare a folle e folle tutto il giorno era un grande consumo di energia. La battaglia era molto forte, i religiosi continuavano a cercare di farlo cadere in tranello con le loro domande, cercavano sempre di fare in modo di trovare l'appiglio per farlo uccidere, quindi Gesù doveva essere ben riposato, ben sveglio fisicamente spiritualmente, pronto a ricevere tutto quello che il Signore voleva dargli. La stessa cosa lui insegnava ai suoi discepoli perchè in MARCO 6:31, lui dice; ***Venitevene ora in disparte, in un luogo solitario e riposatevi un po'***. Lui lo dice ai suoi discepoli, infatti ***era tanta la gente che andava e veniva che essi non avevano tempo neppure per mangiare***. Anche se c'era tanto lavoro da fare Gesù congedava le folle, diceva adesso entarno in secondo piano le folle perchè tu ti devi riposare, lo faceva lui e lo insegnava ai suoi discepoli, così anche noi abbiamo bisogno di fare questo, di imporci e trovare un tempo di riposo, un giorno che dedichiamo a Lui, un tempo di riposo per ricaricarci spiritualmente e fisicamente, anche se c'è tanto lavoro da fare anche se ci sono le folle che hanno

bisogno di qualcosa da parte nostra, anche se ci sono altre attività che ci siamo impegnati a fare dobbiamo avere il coraggio e la determinazione di prendere un tempo e di dire, adesso vado a ricaricarmi, a riposare e a stare davanti a Dio. Il riposo è un dono di Dio ed è qualcosa che Dio ci dice che dobbiamo fare, quindi è arrivato il momento di prendere questa Parola sul serio e di dire, voglio scegliere un giorno alla settimana che potrebbe essere la domenica visto che ci riuniamo, e dire io la domenica voglio veramente riposare, lasciare tutto il resto e riposarmi fisicamente, ricaricarmi spiritualmente, voglio che sia un giorno dedicato al mio riposo davanti a Dio alla gloria di Dio e quindi mi riposo fisicamente e ricevo anche spiritualmente, quindi lasciare ogni peso e riposarsi, questo è un principio che Dio ci sta dicendo, perchè questo ci aiuta nelle nostre battaglie, nei nostri problemi della vita di ogni giorno, un tempo di riposo anche se ci sono mille cose da fare ma chiudere queste cose fuori, per dedicare del tempo al nostro riposo e vedremo che Dio comincerà a darci le soluzioni, a farci vedere le cose in un modo diverso ad aprire la nostra mente per darci nuove visioni perchè riposati saremmo più in grado di ricevere le Sue rivelazioni e di sentire chiaramente la Sua voce.

EWA PRINCI